

Jak pomóc w odrabianiu lekcji ?

Odrabianie zadań domowych, nauka własna dziecka powinny być dobrze zaplanowane. Dążymy do tego, by czasem przekształciły się w „rytuał” domowy, nad przebiegiem którego będzie czuwać samo dziecko. Oto kilka praktycznych wskazówek dotyczących organizacji nauki dziecka w domu:

- Przygotuj spokojny kącik w domu z odpowiednim oświetleniem (rozproszone). Wyposaż to miejsce w biurko, tablice do przyczepiania ważnych informacji, wodę do picia, dywanik do relaksacji (dla dzieci młodszych).
- Wyznacz stałą godzinę w ciągu dnia na odrabianie lekcji.
- Przygotuj potrzebne przybory i materiały (książki, zeszyty, ołówki, kredki, długopisy, linijkę, zakreślacze, klej, spinacze).
- Dobrze wywietrz pokój przed odrabianiem lekcji.
- Wytwórz miłą atmosferę pozbawioną pośpiechu i nerwowości.
- Ustal z dzieckiem, co jest zadane, i przygotuj plan odrabiania zadań uwzględniając przerwy.
- Ustal z dzieckiem sposób postępowania, jeśli przygotowanie się do lekcji wymaga dłuższego czasu, np.: czytanie lektur, utrwalanie pamięciowe wierszy i piosenek.
- Przed sprawdzianem wiadomości warto zrobić plan powtórki przez wyznaczenie na każdy dzień zagadnień do utrwalenia
- Ustal, jaki sposób uczenia się jest najskuteczniejszy dla dziecka.
- Przejrzyj pisemne zadania domowe pod względem poprawności, odpytaj z przerabianego materiału.
- Udzielaj dziecku pochwał za dobrze wykonaną pracę i włożony wysiłek, by wzmocnić jego poczucie wartości, a jednocześnie podnieść motywację do dalszej nauki.