

Wizyta u psychologa

Do Poradni można zgłosić się z dzieckiem w każdym wieku.

Jeżeli dziecko:

- Nie osiąga przewidzianych dla wieku umiejętności
- Nie nawiązuje właściwych dla wieku prób komunikowania się z otoczeniem, ma trudności w nawiązywaniu relacji społecznych
- Nie przejawia zainteresowania otoczeniem,
- Miewa napady złości, agresji, często płacze lub jest apatyczne
- Sprawia problemy wychowawcze w domu lub w szkole
- Doświadczyło sytuacji traumatycznej

Umów się na konsultację z psychologiem telefonicznie lub osobiście w Sekretariacie Poradni. Czas oczekiwania na wizytę to kilka lub kilkanaście dni.

Jak wygląda spotkanie z psychologiem?

Do pierwszego spotkania należy się przygotować. Warto wypisać wszystkie niepokojące nas oznaki problemu, zastanowić się nad jego przyczyną. Rodzice znają dziecko najlepiej i bardzo często udaje im się określić powód i znaleźć rozwiązanie z niewielką pomocą specjalisty.

Podczas spotkania przyda się również książeczka zdrowia dziecka zawierająca istotne informacje na jego temat.

Na pierwszą wizytę przychodzą sami rodzice. Psycholog zada wiele pytań dotyczących rozwoju dziecka, sytuacji i zwyczajów Waszej rodziny. Odpowiedzi będzie notować, jednakże wszystko, co zostanie powiedziane w gabinecie, objęte jest tajemnicą.

Celem pierwszej wizyty jest uzyskanie jak największej ilości informacji o problemie. Jeśli rodzic i psycholog uznają, że konieczne będzie zaproszenie dziecka na spotkanie, w kolejnym weźmiecie udział w komplecie. Pamiętajmy, aby nigdy nie mówić przy dziecku o jego złym zachowaniu i krytykować go.

Bardzo często psycholog prosi dziecko o rozmowę w cztery oczy. Pozwala to dziecku na otworzenie się, opowiedzenie o problemach jakich doświadcza. Nie o wszystkim może chcieć mówić mamie i tacie.

Może okazać się, że niezbędne będzie dokonanie przez psychologa obserwacji dziecka podczas zajęć w przedszkolu czy w szkole. Wówczas rodzic wypełnia wniosek o dokonanie obserwacji dziecka i składa go u Dyrektora Poradni. Psycholog umawia się telefonicznie z nauczycielem lub wychowawcą – o wynikach obserwacji informuje rodziców podczas kolejnego spotkania.

Psycholog informuje rodziców o swoich hipotezach oraz ustala planowany przebieg dalszego działania. Może się ono ograniczyć do kilku spotkań, przekazania zaleceń do pracy w domu. Niekiedy zalecić może podjęcie terapii indywidualnej lub terapii rodziny.